



POSITIONNEMENT

Voici Y-Span, un supplément révolutionnaire qui aide à revivifier les mécanismes de défense antivieillissement. Y-Span, le supplément antivieillissement le plus perfectionné que Nu Skin ait jamais créé, a été conçu pour favoriser le prolongement de la jeunesse - les années pendant lesquelles l'activité, l'énergie et la bonne santé vous permettent de jouir de la vie.*

Y-Span : le pouvoir de défier votre âge!

CONCEPT

Le corps humain est une pure merveille. Il a la capacité d'apprendre, d'évoluer et de se régénérer naturellement. En fait, il est conçu pour prolonger la jeunesse.

Nous avons tous, à la naissance, des mécanismes de défense antivieillissement internes conçus pour contrer les effets du vieillissement. Mais, au fil du temps, des facteurs internes et externes menacent les propriétés naturelles de protection de la jeunesse de ces mécanismes de défense antivieillissement et accélèrent les signes du vieillissement dans l'organisme.

Personne n'aime paraître ou se sentir vieux. Même en prenant de l'âge, nous souhaitons que notre corps et notre esprit continuent de se sentir jeunes et en santé. Or il suffit de donner à son corps ce dont il a besoin pour continuer à faire son travail, c'est-à-dire prolonger la jeunesse.

Chez Nu Skin, nous avons compris comment l'expression génétique influe sur les mécanismes de défense antivieillissement, ce qui nous aide à concevoir des produits qui ciblent les sources du vieillissement. Le supplément Y-Span, qui favorise l'expression optimale des principaux groupes de gènes, procure des bienfaits nutritionnels accrus. Il appuie la santé et les mécanismes de défense antivieillissement, procurant à l'organisme une puissante protection antivieillissement pour aider à vieillir tout en jeunesse.*

Le puissant mélange innovateur d'ingrédients du supplément Y-Span fournit des éléments nutritifs que même un régime alimentaire sain ne procure pas. Nous avons soigneusement sélectionné des ingrédients pour leurs vertus bienfaisantes uniques sur la santé et grâce à leur capacité d'influer positivement sur l'expression génétique. Résultat : une formule innovatrice qui renforce et soutient nos mécanismes de défense antivieillissement. Le supplément Y-Span vous donne la capacité de défier votre âge.*

RÉFLEXION SUR LE VIEILLISSEMENT

- Avec le vieillissement de la population, les jeunes tentent d'éviter les premiers signes du vieillissement.[1]
- Les aînés n'acceptent pas les stéréotypes traditionnels associés aux « personnes âgées ». Ils veulent conserver ou retrouver leur jeunesse. Ils peuvent avoir pris de l'âge, mais leur attitude reste aussi jeune qu'auparavant.[2]
- Les grands-parents d'aujourd'hui n'ont pas l'impression d'être des grands-parents de la génération précédente ou d'en avoir l'air.[2]
- Bon nombre d'aînés retardent leur retraite pour rester actifs et maintenir le même mode de vie.[3]
- Les personnes de 25 à 35 ans abordent les soins de santé avec pragmatisme, se tournant souvent vers le Web pour en savoir plus sur les suppléments et la santé.[4]
- Beaucoup de parents ont des enfants tardivement et se soucient de maintenir leurs niveaux d'énergie et leur santé.[5]

*Ces affirmations n'ont pas été vérifiées par Santé Canada. Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.

[1] « Aging Population and Advanced Product Offerings Drive the Global Anti-Aging Products Market », Prweb, 2014
[2] « Don't Call Me Grandma », Mintel, mai 2011
[3] « Age of Adventure », Mintel, octobre 2010
[4] « Spotlight On Gen Y—Findings from Healthy World Report », Televox, 2013
[5] « The Ideal Age to Have a Baby », Psychology Today, juin 2012

EN QUOI CE PRODUIT EST-IL DIFFÉRENT?

- Y-Span, notre supplément antivieillissement le plus perfectionné qui soit, cible notre capacité innée à contrer le vieillissement à sa source.*
- Contient un mélange unique d'éléments nutritifs que même un régime alimentaire sain ne procure pas.*
- Repose sur plus de trois décennies de connaissances scientifiques.*
- Créé grâce à notre compréhension scientifique de l'expression des principaux groupes de gènes associés au processus de vieillissement ainsi que de la science de la nutrition et des antioxydants.*
- Modifie positivement l'expression génétique en vue d'appuyer les mécanismes de défense antivieillissement en santé.*
- Agit sur les multiples mécanismes de défense antivieillissement pour fournir un vaste éventail de bienfaits nutritionnels.*
- Favorise l'indice de caroténoïdes dans la peau (certification ICP). Mesure l'effet antioxydant du supplément Y-Span dans votre organisme.*

PRINCIPAUX BIENFAITS

1. Y-Span, notre supplément antivieillissement le plus perfectionné qui soit, cible notre capacité innée à contrer le vieillissement à sa source.*
2. Le supplément Y-Span modifie positivement l'expression génétique grâce à son mélange unique d'éléments nutritifs que même un régime alimentaire sain ne procure pas.*
3. Le supplément Y-Span agit sur les multiples mécanismes de défense antivieillissement pour fournir un vaste éventail de bienfaits nutritionnels et promouvoir la santé.*

- Équilibre systémique
- Réponse cellulaire
- Intégrité de l'ADN
- Réponses des cytokines systémiques
- Protection antioxydante
- Cerveau
- Yeux
- Cœur
- Peau
- Fonction immunitaire
- Os
- Articulations
- Métabolisme des lipides
- Performance physique

QUI DEVRAIT UTILISER CE PRODUIT?

Les hommes et les femmes de 18 ans et plus qui souhaitent conserver leur jeunesse et vivre pleinement et en santé.

PRODUITS COMPLÉMENTAIRES

Les deux formules puissantes de l'ensemble ageLOC® R2 favorisent le renouvellement et la revitalisation. Le produit ageLOC R2 Night optimise le processus de purification naturelle de chaque cellule, alors que le produit ageLOC R2 Day optimise la production d'énergie cellulaire.*

Solutions Pharmanex —Cet ensemble de produits fournit des bienfaits ciblés en vue de complémenter les bienfaits antivieillissement du supplément Y-Span.*

Lisez toutes les étiquettes d'information et de mise en garde avant de combiner des suppléments et consultez votre médecin si vous avez des questions ou des préoccupations concernant la prise de suppléments.

g3 — ce mélange de fruits de gâc approuvé par la science favorise le renouvellement cellulaire et la santé du système immunitaire. g3, jus délicieusement sucré mais légèrement acidulé, offre une protection antioxydante puissante tout en contribuant au bon fonctionnement du système immunitaire.

QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

Que sont les mécanismes de défense antivieillissement?
L'organisme utilise les mécanismes de défense antivieillissement pour lutter contre les assaillants responsables du vieillissement et leur résister, en favorisant la saine régulation des dommages et le processus de réparation. À mesure que nous vieillissons, des changements dans l'expression génétique entraînent le déclin du fonctionnement, de la performance et de la capacité des mécanismes de défense antivieillissement de l'organisme. Le supplément Y-Span maintient et appuie ces activités en modifiant positivement l'expression génétique, nous aidant à vivre tout en préservant notre jeunesse.*

Que trouve-t-on dans le mélange d'ingrédients du supplément Y-Span qu'il est si difficile de trouver dans un régime alimentaire normal?
Notre processus de sélection nous a amenés à choisir plusieurs ingrédients naturels que nous retrouvons peu dans les aliments consommés sur une base régulière, même chez les personnes



qui adoptent un régime alimentaire sain. Les ingrédients suivants satisfont à nos critères particuliers : extrait de maïs pourpre, acide alpha-lipoïque, d-limonène*, CoQ10, bioflavonoïdes d'agrumes, resvératrol et vitamine K2. Le supplément Y-Span contient d'autres ingrédients qui se retrouvent dans les régimes alimentaires; nous les avons toutefois ajoutés en des quantités que le consommateur retrouvera difficilement dans un simple régime alimentaire. Parmi ces ingrédients notons l'astaxanthine, l'extrait de romarin, l'acide eicosapentanoïque, l'acide docasahexanoïque, la vitamine D et la quercétine.

En quoi les gélatines du supplément Y-Span sont-elles si uniques?

Le supplément Y-Span s'appuie sur une technologie unique appelée Licap® qui permet la distribution de liquides et de solides contenus dans une gélule rigide. Cette technologie de distribution du supplément Y-Span améliore la biodisponibilité des ingrédients liposolubles et favorise à coup sûr la distribution des bienfaits antivieillissement.*

Puis-je prendre à la fois les suppléments Y-Span et LifePak®?

Normalement, vous n'avez pas à prendre ces deux suppléments étant donné que le supplément Y-Span est le produit le plus perfectionné que Nu Skin ait jamais créé. Toutefois, certaines personnes pourraient avoir besoin d'un soutien nutritionnel supplémentaire. Dans un tel cas, il est possible de prendre à la fois les suppléments Y-Span et LifePak.*

Qu'est-ce qui distingue le supplément Y-Span du supplément LifePak?

Les suppléments Y-Span et LifePak ont été élaborés à partir de modes de conception et de technologies différentes. Nous avons élaboré le supplément LifePak en utilisant la meilleure technologie des antioxydants et de la nutrition. Nous avons formulé le supplément Y-Span en utilisant les trois technologies antivieillissement disponibles : notre technologie scientifique exclusive de l'expression génétique combinée aux principaux éléments nutritionnels et antioxydants pour l'élaboration du produit antivieillissement le plus perfectionné possible.*

Si je peux prendre un seul produit, devrais-je prendre le supplément Y-Span ou le supplément LifePak?

Pour obtenir des bienfaits antivieillissement optimaux, vous devriez prendre le supplément Y-Span. La formule du supplément Y-Span repose sur notre compréhension et nos connaissances scientifiques les plus perfectionnées qui soient.*

Puis-je prendre à la fois le supplément Y-Span et les produits de l'ensemble ageLOC R2?

Oui. Vous pouvez prendre à la fois le supplément Y-Span et les produits de l'ensemble ageLOC R2. Ces deux catégories de produits reposent sur la technologie scientifique de l'expression génétique. Toutefois, nous avons évalué le mélange d'ingrédients et les bienfaits distincts de chacun. Nous avons formulé les produits de l'ensemble ageLOC R2 en leur attribuant des bienfaits qui ciblent l'énergie cellulaire et la purification cellulaire, alors que nous avons formulé le supplément Y-Span en vue de soutenir les mécanismes de défense antivieillissement, qui protègent de la rupture de la réponse cellulaire, renforcent la capacité de l'organisme à protéger et à réparer l'ADN et fournissent un plus vaste éventail de bienfaits salutaires.*

Puis-je prendre à la fois les suppléments Y-Span et d'autres produits Pharmanex?

Oui. La technologie scientifique de l'expression génétique du supplément Y-Span et sa capacité de rappeler à l'organisme de conserver ses propriétés de jeunesse complémentent nos nombreux autres suppléments. Le supplément Y-Span cible les sources du vieillissement en influençant l'expression génétique qui a une incidence sur les mécanismes de défense antivieillissement. Il y arrive grâce à un mélange unique d'ingrédients qu'on trouve difficilement dans un régime alimentaire sain. Ces ingrédients uniques et leur capacité de modifier positivement l'expression génétique font du supplément Y-Span un excellent produit de base qui complémente fortement votre programme de suppléments quotidien. Consultez votre médecin si vous avez des questions ou des préoccupations concernant votre programme de suppléments.*

Est-ce que le supplément Y-Span augmentera le niveau antioxydant contenu dans ma peau?

Oui. Au cours de notre processus de sélection d'ingrédients visant à trouver des substances naturelles qui ciblent les mécanismes de défense antivieillissement, nous avons aussi cerné quelques ingrédients qui influenceront positivement votre niveau antioxydant.*

Est-ce que Nu Skin a mené des études sur le supplément Y-Span?

Plusieurs études sur le supplément Y-Span ont été réalisées ou sont présentement en cours.

MODE D'EMPLOI

Prendre deux gélules deux fois par jour avec les repas du matin et du soir.

*Ces affirmations n'ont pas été vérifiées par Santé Canada. Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.

PRINCIPALES ÉTUDES SCIENTIFIQUES

1. Garg, A., S. Garg, L. J. Zaneveld and A. K. Singla (2001). « Chemistry and pharmacology of the Citrus bio¬flavonoid hesperidin. » Phytother Res 15(8): 655-669.
2. Schmidt, S., F. Stahl, K. O. Mutz, T. Scheper, A. Hahn and J. P. Schuchardt (2012). « Different gene expression profiles in normo- and dyslipidemic men after fish oil supplementation: results from a randomized controlled trial. » Lipids Health Dis 11: 105.
3. Bouwens, M., O. van de Rest, N. Dellschaft, M. G. Bromhaar, L. C. de Groot, J. M. Geleijnse, M. Muller and L. A. Afman (2009). « Fish-oil supplementation induces antiinflammatory gene expression profiles in human blood mononuclear cells. » Am J Clin Nutr 90(2): 415-424.
4. Morrow, D. M., P. E. Fitzsimmons, M. Chopra and H. McGlynn (2001). « Dietary supplementation with the anti-tumour promoter quercetin: its effects on matrix metalloproteinase gene regulation. » Mutat Res 480-481: 269-276.
5. Devaraj, S., S. Mathur, A. Basu, H. H. Aung, V. T. Vasu, S. Meyers and I. Jialal (2008). « A dose-response study on the effects of purified lycopene supplementation on biomarkers of oxidative stress. » J Am Coll Nutr 27(2):267-273.

1. Yoon, W. J., N. H. Lee and C. G. Hyun (2010). « Limo¬nene suppresses lipopolysaccharide-induced production of nitric oxide, prostaglandin E2, and pro inflammatory cytokines in RAW 264.7 macrophages. » J Oleo Sci 59(8): 415-421.
2. Lean, M. Punab, A. J. Silman, D. Vanderschueren, F. C. Wu and E. s. group (2009). « Association between 25-hydroxyvitamin D levels and cognitive performance in middle-aged and older European men. » J Neurol Neurosurg Psychiatry 80(7): 722-729.
3. Zhu, H., D. Guo, K. Li, J. Pedersen-White, I. S. Stall¬mann-Jorgensen, Y. Huang, S. Parikh, K. Liu and Y. Dong (2012). « Increased telomerase activity and vitamin D supplementation in overweight African Americans. » Int J Obes (Lond) 36(6): 805-809.
4. Pengelly, A., J. Snow, S. Y. Mills, A. Scholey, K. Wesnes and L. R. Butler (2012). « Short-term study on the effects of rosemary on cognitive function in an elderly population. » J Med Food 15(1): 10-17.

1. Villalba, I. Tunez, F. Perez-Jimenez and J. Lopez-Miranda (2013). « Postprandial antioxidant gene expres¬sion is modified by Mediterranean diet supplemented with coenzyme Q(10) in elderly men and women. » Age (Dordr) 35(1): 159-170.
2. Schrauwen, E. C. Mariman and E. E. Blaak (2013). « The effects of 30 days resveratrol supplementation on adi¬pose tissue morphology and gene expression patterns in obese men. » Int J Obes (Lond).
3. Li, J., M. K. Kang, J. K. Kim, J. L. Kim, S. W. Kang, S. S. Lim and Y. H. Kang (2012). « Purple corn anthocyanins retard diabetes-associated glomerulosclerosis in mesan¬gial cells and db/db mice. » Eur J Nutr 51(8): 961-973.
4. Tsuda, T., F. Horio, K. Uchida, H. Aoki and T. Osawa (2003). « Dietary cyanidin 3-O-beta-D-glucoside-rich purple corn color prevents obesity and ameliorates hyperglycemia in mice. » J Nutr 133(7): 2125-2130.
5. Djordjevic, B., I. Baralic, J. Kotur-Stevuljevic, A. Stefa¬novic, J. Ivanisevic, N. Radivojevic, M. Andjelkovic and N. Dikic (2012). « Effect of astaxanthin supplementation on muscle damage and oxidative stress markers in elite young soccer players. » J Sports Med Phys Fitness 52(4): 382-392.
6. K. Lee and Y. M. Kim (2003). « Astaxanthin inhibits nitric oxide production and inflammatory gene expres¬sion by suppressing I(kappa)B kinase-dependent NF-kappaB activation. » Mol Cells 16(1): 97-105.
7. Stoll, S., H. Hartmann, S. A. Cohen and W. E. Muller (1993). « The potent free radical scavenger alpha-lipoic acid improves memory in aged mice: putative relation¬ship to NMDA receptor deficits. » Pharmacol Biochem Behav 46(4): 799-805.
8. Liu, J. (2008). « The effects and mechanisms of mito¬chondrial nutrient alpha-lipoic acid on improving age-associated mitochondrial and cognitive dysfunction: an overview. » Neurochem Res 33(1): 194-203.
9. Errero-Barbudo, C., B. Soldevilla, B. Perez-Sacristan, I. Blanco-Navarro, M. Herrera, F. Granado-Lorencio and G. Dominguez (2013). « Modulation of DNA-Induced Damage and Repair Capacity in Humans after Dietary Intervention with Lutein-Enriched Fermented Milk. » PLoS One 8(9): e74135.

*Ces affirmations n'ont pas été vérifiées par Santé Canada. Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.

INFORMATION SUR LE SUPPLÉMENT

Dose : 2 gélules		Doses par flacon : 60
Quantité par dose		% VQ*
Vitamine D3 (sous forme de cholécalciférol)	500 U.I.	125%
Vitamine K2 (sous forme de ménaquinone-7)	20 mcg	25%
Concentré d'huile de poisson ultra-pure :	1055 mg	*
EPA (acide eicosapentanoïque)	300 mg	*
DHA (acide docosahexanoïque)	200 mg	*
Bioflavonoïdes d'agrumes (y compris hespéridine et naringénine)	100 mg	*
Extrait de rafle de maïs pourpre (Zea mays L.), y compris anthocyanines	66.67 mg	*
Acide alpha-lipoïque	50 mg	*
Quercétine (provenant de l'extrait de fruit de Dimorphandra mollis)	37.5 mg	*
D-limonène (de la pelure de l'orange rouge [Citrus sinensis])	25 mg	*
Extrait de feuille de romarin (Rosmarinus officinalis L.) y compris l'acide carnosique	18.75 mg	*
Resvératrol (de la racine de la renouée du Japon [Polygonum cuspidatum])	15 mg	*
Coenzyme Q_{10}	15 mg	*
Lycopène	2.5 mg	*
Lutéine (de la fleur de souci officinal [Targetes erecta])	2 mg	*
Astaxanthine (provenant de l'algue Haematococcus pluvialis)	0.5 mg	*
*Valeur quotidienne non établie.		

Autres ingrédients : Gélule (gélatine, eau), silice, huile de tournesol.

MISE EN GARDE

Tenir hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et toute personne prenant des médicaments sur ordonnance doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit. Ne pas utiliser ce produit si la fermeture de sécurité à l'intérieur du flacon est endommagée ou manquante. Contient du poisson (anchois, sardines, maquereau) et du soja.

